

**KOKOYÖN UNIREKISTERÖINTI -LÄHETETIEDOT**

Potilaan nimi: \_\_\_\_\_ Hetu: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Aikaisempi rekisteröinti, pvm: \_\_\_\_\_

**Pääasiallinen ongelma:**

- Kuorsaus:** ei , joskus , runsas , katkonainen , \_\_\_\_\_ vuotta
- Apneat:** ei , joskus , runsas
- Päiväväsytys:** ei , joskus , runsas , onnettomuuksia/työkykyongelmia

**Korva, nenä, kurkkutaudit:**

Nenä: norm , poikk

Nielu: norm , poikk

Larynx: norm , poikk

**Neurologia:**

kohtausoireet:

aivoverenk. häiriö:

levottomat jalat:

**Keuhkosairaudet:**

astma:

COPD:

tupakointi: \_\_\_ / pv\_\_\_v

**Psykiatria:** depressio: **Obesiteetti:** paino \_\_\_\_\_, pituus \_\_\_\_\_, BMI: (paino / pit\*pit) \_\_\_\_\_ kg m<sup>2</sup>**Postoperatiivinen kontrolli** **Muita lähetetietoja, lääkitys:**

Vastaus toivotaan ennen \_\_\_ / \_\_\_ 200\_\_\_

Vastaanottava lääkäri, osoite:

**LAUSUNTO:**

**Kotona suoritettava unirekisteröinti (ns. suppea unipolygrafia) unenaikaisten hengityshäiriöiden diagnostiikkaan.**

**Tutkimusindikaatiot:**

- Unenaikaiset hengityshäiriöt, uniapnea (hengityskatkokset), kuorsaus
- Unenaikainen jalkojen liikehäiriö, levottomat jalat
- Päiväväsytys
- Muut elimelliset (orgaaniset) unihäiriöt

**Suppea unipolygrafia sisältää seuraavat mittaussignaalit:**

- Happisaturaatio, SpO2 : oksimetri kiinnitettynä sormeen
- Hengitysliikkeet: liikeanturi, levy sängyssä rintakehän alla tai vyö rintakehän ympäri
- Jalkojen liikkeet: liikeanturi, levy sängyssä jalkaterien alla tai anturit säärien iholle
- Kuorsausääni: mikrofoni kaulalla / ilmavirtauksen mittaaminen
- Nukkumisasento: asentoanturit, selällään - kyljellään

**Tutkimus on optimoitu hengityskatkojen eli uniapnean havaitsemiseen.**

Mittausantureiden avulla voidaan selvittää myös lievempiä häiriöitä, mm asento-riippuvainen hengityshäiriö, kuorsauksen määrä ja esiintyminen eri asennoissa, jalkojen liikehäiriön määrä jne. Löydökset arvioidaan kvantitatiivisesti, esim. apneoiden lukumäärä tuntia kohti, ODI4 eri asennoissa jne.

**Potilas saa käyttöopastuksen jälkeen laitteiston mukaan kotiin.** Anturit on suunniteltu niin, että tutkimus onnistuu luotettavasti. Lausunnossa otetaan kantaa tuloksen merkitsevyyteen lähetetietojen perusteella. Potilas täyttää tutkimuksen yhteydessä kyselylomakkeen yönestaan.

Lausunnot tutkimuksesta antaa KNF-erikoislääkäri, dosentti Tapani Salmi, unilääketieteen erityispätevyys.

**Annamme mielellämme lisätietoja: KNF-Laboratoriot Neurofysiologiakeskus ja Uni-Laboratoriot puhelinneuvonta ja ajanvaraus puh. 010 346 5540.**

**Näin löydät KNF-Laboratorioon:**



**Ajanvaraus ja tiedustelut:**

☎ 010 346 5540  
faksi: 010 346 5544

**Mannerheiminaukio 1 B 3. krs  
00100 Helsinki**

sähköposti: [info@knf.fi](mailto:info@knf.fi)  
[www.knf.fi](http://www.knf.fi)