

KOKOYÖN UNIREKISTERÖINTI -LÄHETETIEDOT

Potilaan nimi: _____ Hetu: _____ - _____

Aikaisempi rekisteröinti, pvm: _____

Pääasiallinen ongelma:

- Kuorsaus:** ei , joskus , runsas , katkonainen , _____ vuotta
- Apneat:** ei , joskus , runsas
- Päiväväsytys:** ei , joskus , runsas , onnettomuuksia/työkykyongelmia

Korva, nenä, kurkkutaudit:

- Nenä: norm , poikk
- Nielu: norm , poikk
- Larynx: norm , poikk

Neurologia:

- kohtausoireet:
- aivoverenk. häiriö:
- levottomat jalat:

Keuhkosairaudet:

- astma:
- COPD:
- tupakointi: ___ / pv ___ v

Psykiaatria: depressio: **Obesiteetti:** paino _____, pituus _____, BMI: (paino / pit*pit) _____ kg m²**Postoperatiivinen kontrolli** **Muita lähetetietoja, lääkitys:**

Vastaus toivotaan ennen ___ / ___ 200___

Vastaanottava lääkäri, osoite:

LAUSUNTO:

Kotona suoritettava unirekisteröinti (ns. suppea unipolygrafia) unenaikaisten hengityshäiriöiden diagnostiikkaan.

Tutkimusindikaatiot:

- Unenaikaiset hengityshäiriöt, uniapnea (hengityskatkokset), kuorsaus
- Unenaikainen jalkojen liikehäiriö, levottomat jalat
- Päiväväsymys
- Muut elimelliset (orgaaniset) unihäiriöt

Suppea unipolygrafia sisältää seuraavat mittaussignaalit:

- Happisaturaatio, SpO₂ : oksimetri kiinnitettynä sormeen
- Hengitysliikkeet: liikeanturi, levy sängyssä rintakehän alla tai vyö rintakehän ympäri
- Jalkojen liikkeet: liikeanturi, levy sängyssä jalkaterien alla tai anturit säärien iholle
- Kuorsausääni: mikrofoni kaulalla / ilmavirtauksen mittaaminen
- Nukkumisasento: asentoanturit, selällään - kyljellään

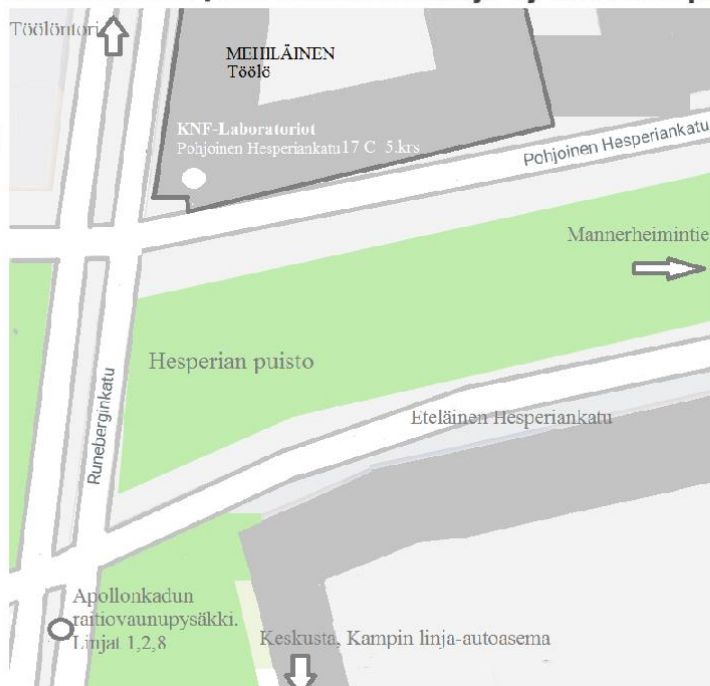
Tutkimus on optimoitu hengityskatkojen eli uniapnean havaitsemiseen.

Mittausantureiden avulla voidaan selvittää myös lievempiä häiriöitä, mm asento-riippuvainen hengityshäiriö, kuorsauksen määrä ja esiintyminen eri asennoissa, jalkojen liikehäiriön määrä jne. Löydökset arvioidaan kvantitatiivisesti, esim. apneoiden lukumäärä tuntia kohti, ODI4 eri asennoissa jne.

Potilas saa käyttöopastuksen jälkeen laitteiston mukaan kotiin. Anturit on suunniteltu niin, että tutkimus onnistuu luotettavasti. Lausunnossa otetaan kantaa tuloksen merkitsevyyteen lähetetietojen perusteella. Potilas täyttää tutkimuksen yhteydessä kyselylomakkeen yöunestaan.

Lausunnot tutkimuksesta antaa KNF-erikoislääkäri, dosentti Tapani Salmi, unilääketieteen erityispätevyys.

Annamme mielellämme lisätietoja: KNF-Laboratoriot Neurofysiologiakeskus ja Uni-Laboratoriot puhelinneuvonta ja ajanvaraus puh. 010 346 5540.



Ajanvaraus ja tiedustelut:

☎ 010 346 5540

faksi: 010 752 0223

KNF-Laboratoriot Oy
Pohjoinen Hesperiankatu 17 C 5.krs
00260 Helsinki
sähköposti: info@knf.fi
www.knf.fi