

**KOKOYÖN UNIREKISTERÖINTI -LÄHETETIEDOT**

Potilaan nimi: \_\_\_\_\_ Hetu: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Aikaisempi rekisteröinti, pvm: \_\_\_\_\_

**Pääasiallinen ongelma:**

- Kuorsaus:** ei , joskus , runsas , katkonainen , \_\_\_\_\_ vuotta
- Apneat:** ei , joskus , runsas
- Päiväväsytys:** ei , joskus , runsas , onnettomuuksia/työkykyongelmia

**Korva, nenä, kurkkutaudit:**

- Nenä: norm , poikk
- Nielu: norm , poikk
- Larynx: norm , poikk

**Neurologia:**

- kohtausoireet:
- aivoverenk. häiriö:
- levottomat jalat:

**Keuhkosairaudet:**

- astma:
- COPD:
- tupakointi: \_\_\_ / pv \_\_\_ v

Psykiatria: depressio: Obesiteetti: paino \_\_\_\_\_, pituus \_\_\_\_\_, BMI: (paino / pit\*pit) \_\_\_\_\_ kg m<sup>2</sup>Postoperatiivinen kontrolli **STOP-BANG uniapneakysymykset**

1. Onko voimakasta kuorsausta, joka häiritsee toistuvasti muita?
2. Tuntee usein pakonomaista nukahtamispainetta?
3. Onko todettuja hengityskatkoksia unen aikana?
4. Onko todettu verenpainetauti/verenpainelääkitys?
5. Onko painoindeksi yli 35?
6. Onko ikä yli 50 v.?
7. Onko kaulan ympäryys - mies yli 43cm, nainen yli 41 cm?
8. Sukupuoli Mies\_\_\_ Nainen\_\_\_

Pisteet 1-2 normaali 5-8 viittaa uniapnean mahdollisuuteen

Muita lähetetietoja, lääkitys:

Vastaus toivotaan ennen \_\_\_ / \_\_\_

Vastaanottava lääkäri, osoite:

**LAUSUNTO:**

**Kotona suoritettava unirekisteröinti (ns. suppea unipolygrafia) unenaikaisten hengityshäiriöiden diagnostiikkaan.**

**Tutkimusindikaatiot:**

- Unenaikaiset hengityshäiriöt, uniapnea (hengityskatkokset), kuorsaus
- Unenaikainen jalkojen liikehäiriö, levottomat jalat
- Päiväväsymys
- Muut elimelliset (orgaaniset) unihäiriöt

**Suppea unipolygrafia sisältää seuraavat mittaussignaalit:**

- Happisaturaatio, SpO2 : oksimetri kiinnitettynä sormeen
- Hengitysliikkeet: liikeanturi, levy sängyssä rintakehän alla tai vyö rintakehän ympäri
- Jalkojen liikkeet: liikeanturi, levy sängyssä jalkaterien alla tai anturit säärien iholle
- Kuorsausääni: mikrofoni kaulalla / ilmapirtauksen mittaaminen
- Nukkumisasento: asentoanturit, selällään - kyljellään

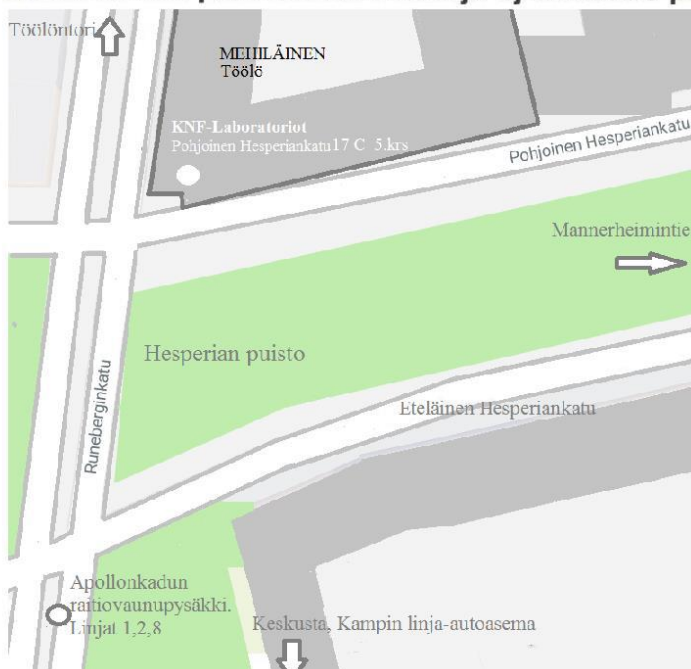
**Tutkimus on optimoitu hengityskatkojen eli uniapnean havaitsemiseen.**

Mittausantureiden avulla voidaan selvittää myös lievempiä häiriöitä, mm asento-riippuvainen hengityshäiriö, kuorsauksen määrä ja esiintyminen eri asennoissa, jalkojen liikehäiriön määrä jne. Löydökset arvioidaan kvantitatiivisesti, esim. apneoiden lukumäärä tuntia kohti, ODI4 eri asennoissa jne.

**Potilas saa käyttöopastuksen jälkeen laitteiston mukaan kotiin.** Anturit on suunniteltu niin, että tutkimus onnistuu luotettavasti. Lausunnossa otetaan kantaa tuloksen merkittävyyteen lähetetietojen perusteella. Potilas täyttää tutkimuksen yhteydessä kyselylomakkeen yönestään.

Lausunnot tutkimuksesta antaa KNF-erikoislääkäri, dosentti Tapani Salmi, unilääketieteen erityispätevyys.

**Annamme mielellämme lisätietoja: KNF-Laboratoriot Neurofysiologiakeskus ja Uni-Laboratoriot puhelinneuvonta ja ajanvaraus puh. 010 346 5540.**



**Ajanvaraus ja tiedustelut:**

**☎ 010 346 5540**

**faksi: 010 752 0223**

KNF-Laboratoriot Oy  
Pohjoinen Hesperiankatu 17 C 5.krs  
00260 Helsinki  
**sähköposti: info@knf.fi**  
**www.knf.fi**